Утверждаю

Приказ № 125 от 29.08.2025 г.

**Режим дня**, *2025-2026 учебный год*

*Холодный период год*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Группа раннего возраста 2-3 года** | **Группа дошколь ного возраста**  **3-4 года** | **Группа дошколь ного возраста 4-5 лет** | **Группа дошкольного возраста 5-6 лет** | **Группа дошколь**  **ного возраста**  **6-7 лет** |
| Приём детей на улице, осмотр детей, организация подвижных игр | 7.00 – 7.55 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 |
| Совместная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 8.00-8.10 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Дежурство | 8.05 – 8.15 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 | 8.20-8.30 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.15-8.35 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.30-8.50 | 8.35-8.55 |
| Совместная деятельность. Утренний круг | 8.35-8.45 | 8.40-8.50 | 8.45-8.55 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 - 9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 |  |  |
| Организованная образовательная деятельность (игры, занятия) | 9.00 - 9.10 | 9.00-  9.40 | 9.00-  9.50 | 9.00-  10.00 | 9.00-  10.50 |
| Совместная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка | 9.10 - 11.20 | 9.40-11.45 | 9.50-12.00 | 10.00-12.05 | 10.50-12.10 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Дежурство | 11.20 - 11.40 | 11.45-12.10 | 12.00-12.15 | 12.05-12.20 | 12.10-12.25 |
| Обед | 11.40 -12.00 | 12.10 –  12.30 | 12.15 –  12.35 | 12.20 –  12.40 | 12.25 –  12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.30-15.00 | 12.35-15.05 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъём, профилактические физкульт.-оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.15 | 15.00-15.15 | 15.05-15.15 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 |
| Организованная образовательная деятельность (игры, занятия, в т.ч. чтение худ. литературы) | 15.15-15.50 | 15.15-15.55 | 15.15-16.00 | 15.20-16.00 | 15.25-16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику (личная гигиена). Дежурство | 15.50 - 16.05 | 15.55-16.05 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.05-16.15 |
| Уплотненный полдник | 16.05 –  16.15 | 16.05 –  16.20 | 16.10 –  16.30 | 16.10 –  16.35 | 16.15 –  16.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.15 - 16.45 | 16.20-16.50 | 16.30-16.50 | 16.35-16.55 | 16.45-17.05 |
| Совместная деятельность. Вечерний круг | 16.45 – 16.55 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.55-17.05 | 17.05-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.55 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.05 –  19.00 | 17.10 –  19.00 |
| **Итого сон** | 3ч. | 2ч. 30 мин. | 2ч. 30мин | 2ч. 30мин | 2ч. 30мин |
| **Итого прогулка** | 4ч. 10 мин. | 4ч. 00 мин. | 4ч. 15мин | 4ч. 05мин | 3ч. 15мин |
| **Итого утренняя зарядка** | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Итого двигательная активность** | 65 мин. | 65 мин. | 60 мин. | 60 мин. | 60 мин. |