

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180
Обед									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 200	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 200	* СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	* СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 200	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ 200/12	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 200	* РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 200	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ 200	* БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 200
* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ 180	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 180/20	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70
* РИС РАДУЖНЫЙ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	* НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	* КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20
* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Уплотненный полдник									
* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	* АЗУ 70	* ТОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 180/20	* РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	* РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150
* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ЯБЛОКО 130
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				* ЯБЛОКО 130					* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150
* ПЕЧЕНЬЕ 20	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	* ПЕЧЕНЬЕ 20	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
II Завтрак									
* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ С НЕЖОК 150	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ С НЕЖОК 150	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ С НЕЖОК 150	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ С НЕЖОК 150
Обед									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОМ ЛУЩеным 150	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	* СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	* СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 150	* СУП С МАКАРОНЬЯМИ ИЗДЕЛИЯМИ КУРОЙ 150/12	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 150	* РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 150	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИННОЙ 150	* БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 150
* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ 150	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ 150	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 50	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 130/20	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	* СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 50
* РИС РАДУЖНЫЙ 100	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 25	* КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	* НАПИТОК ИЗ ЯГОД 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15
* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* НАПИТОК ИЗ ЯГОД 150	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36					* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
Уплотненный полдник									
* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	* АЗУ 50	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 150/20	* РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ 150	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 50	* РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120
* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 30	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 30	* КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150
* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* БЛУНЧА ВАНИЛЬНАЯ 50	* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* БЛУНЧА ДОМАШНЯЯ 50	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ЯБЛОКО 130
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40					* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40

