

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
*ПЕЧЕНЬЕ 20	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ПЕЧЕНЬЕ 20	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ЯБЛОКО 130	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ЯБЛОКО 130	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ЯБЛОКО 130
Обед									
*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГОРОХОМ ЛУЩеным 150	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 150	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	*СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ 150/12	*БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	*РАССОЛЬНИК С КУРОЙ 150	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И СВИНИНОЙ 150	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	*БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 150
*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	*СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 150	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ 150	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 50	*ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 130/20	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	*СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 50
*РИС РАДУЖНЫЙ 100	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	*Икра свекольная 25	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	*НАПИТОК ИЗ ЯГОД 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15
*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	*ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	*НАПИТОК ИЗ ЯГОД 150	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36					*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
Уплотненный полдник									
*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	*АЗУ 50	*ТОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 150/20	*РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 150	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 50	*РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120
*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 30	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	*ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 30	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150
*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 15	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				*ЯБЛОКО 130				*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130
Обед									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 200	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 200	* СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	* СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 200	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ 200/12	* БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	* РАССОЛЬНИК С КУРОЙ 200	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И СВИННОЙ 200	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	* БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 200
* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ 180	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ 180	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 180/20	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70
* РИС РАДУЖНЫЙ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	* КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	* НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20
* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Уплотненный полдник									
* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	* АЗУ 70	* ТОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 180/20	* РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ 180	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	* РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150
* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	* КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				* ЯБЛОКО 130				* ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	