

ПРАВИЛО ТРЁХ МИНУТ

Оказывается, есть такое важное правило – правило “**трех минут**”. Когда родители начинают выполнять это правило, то замечают, что многое в семейном климате меняется к лучшему.

Правило “**первых трех минут**” заключается в том, чтобы всегда встречать ребенка с огромной радостью, как лучшего друга, которого не видели много лет. И не важно: вернулись вы из магазина, театра или пришли с работы.

Обычно, всё, чем хочет поделиться ребенок, он “выдает” в первые минуты встречи, именно в этом заключается важность вашей реакции. **Не упускайте драгоценное время!**

Родители, которые интуитивно выполняют правило “**первых трех минут**”, забирая ребенка из школы или садика, всегда приседают на уровень его глаз, обнимают при встрече и говорят, что по нему соскучились. В то же время другие родители просто берут ребенка за руку, говорят “пошли” и общаются при этом по телефону.

Приходя с работы, сразу обращайтесь всё своё внимание на ребенка. Разувайтесь и бегите к нему! Еда, все домашние дела потом! У вас есть только **3 минуты**, чтобы сесть рядом со своим ребёнком, расспросить о прошедшем дне, выслушать и проявить свою безграничную любовь!

