

мастер-класс

Массажный коврик своими руками.



Материалы и оборудование:

Вам понадобятся:

1. Резиновый коврик шириной 60см или 80см и длиной 120 – 130см.
2. Крышки от пластиковых бутылок – 100-200шт, тонкие деревянные круглые палочки.
3. Толстые х/б нитки.

Подготовка к работе:

1.Соберите много крышек. Вымойте их в мыльном растворе, просушите. Прodelайте по две дырки в каждой, как у пуговицы, горячим гвоздиком или шилом.



2.Разрежьте коврик в длину на две равные части. Разметкой послужат дырочки на самом коврике. Получится две ровные дорожки.

3.Если будите использовать деревянные палочки, то попросите просверлить тонким сверлом дырки с двух сторон, зашкурьте неровности.



4. Пришивать лучше на белую сторону полотна, а заводским рисунком вниз.



5. На белой стороне выложите рисунок из крышек. Используйте крышки одного размера. Расстояние между ними не более 0,5 см. Полоски и дырочки самого коврика послужат хорошей разметкой.

6. Чтобы «пуговка» держалась надежно, достаточно трех – четырех стежков, но закрепляйте конец нитки лучше.



Такой коврик легко скручивать, обрабатывать и мыть, что является важным критерием в выборе материалов.

Вашим детям обязательно понравится по нему ходить голыми ножками, лежать на животе и спине. Желаю удачи!

Воспитатель МДОУ «Детский сад № 228» г. Ярославль, Прокофьева Е.Е.