# http://www.krasotaimedicina.ru/upload/iblock/90d/90dea8710965c4d0334753a0b29ef388.jpgСахарный диабет у детей

# ****Сахарный диабет у детей**** – хроническое заболевание, характеризующееся нарушением секреции инсулина и развитием гипергликемии. Сахарный диабет у детей – нарушение углеводного и других видов обмена, в основе которого лежит инсулиновая недостаточность, приводящая к хронической гипергликемии. По данным ВОЗ, [сахарным диабетом](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/diabetes_saharniy) страдает каждый 500-й ребенок и каждый 200-й подросток. При этом в ближайшие годы прогнозируется увеличение заболеваемости сахарным диабетом среди детей на 70%.

## *Причины сахарного диабета у детей*

Ведущим фактором является наследственная предрасположенность. Однако для развития сахарного диабета могут привести провоцирующие факторы внешней среды (вирусы Коксаки B, паротита, [краснухи](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/infectious/rubella), [герпеса](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/infectious/herpetic-infection), [кори](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/infectious/measles), [ротавирусы](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/children/rotavirus-infection), [энтеровирусы](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/infectious/enteroviral), и др.). Кроме того может способствовать алиментарные факторы (искусственное или вскармливание, питание коровьим молоком, однообразная углеводистая пища и пр.), стрессовые ситуации, хирургические вмешательств. Группу риска, угрожаемую по развитию сахарного диабета, составляют дети, с массой при рождении свыше 4,5 кг, имеющие [ожирение](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/obesity), ведущие малоактивный образ жизни, страдающие [диатезами](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/children/diathesis), [часто болеющие](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/children/frequently-ill).

## *Симптомы сахарного диабета у детей*

Заподозрить наличие сахарного диабета у детей можно по признакам: **повышенному мочеиспусканию (полиурии), жажде (полидипсии), повышенному аппетиту (полифагии), снижению массы тела.**

Моча становится бесцветной. Возможна ночная полиурия, которая при сахарном диабете у детей нередко сопровождается [недержанием мочи](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/incontinence). Жажда и сухость во рту также могут мучить ребенка в ночные часы, заставляя его просыпаться и просить пить. Дети с сахарным диабетом испытывают постоянное чувство голода, однако у них отмечается снижением массы тела.

Уже в начале сахарного диабета у детей могут наблюдаться [сухость кожи](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cosmetology/dry_skin) и слизистых, возникновение сухой [себореи](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_trihology/seborrhea) на волосистой части головы, шелушение кожи на ладонях и подошвах, [заеды](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_stomatology/heilit) в уголках рта, [кандидозный стоматит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_stomatology/stomatitis) и др. Типичны гнойничковые поражения кожи. При декомпенсации сахарного диабета у детей развиваются сердечно-сосудистые нарушения ([тахикардия](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/tachycardia), функциональные шумы).

## *Осложнения сахарного диабета у детей*

Одним из частых осложнений сахарного диабета у детей бывает **гипогликемическая кома**.

Гипогликемия развивается вследствие резкого снижения [сахара в крови](http://www.krasotaimedicina.ru/treatment/diabetes-mellitus/blood-sugar), вызванного стрессом, чрезмерной физической нагрузкой, передозировкой инсулина, несоблюдением режима питания . [Гипогликемической коме](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/hypoglycemic-coma) обычно предшествует вялость, слабость, [потливость](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cosmetology/hyperhidrosis), головная боль, ощущение сильного голода, дрожь в конечностях. Если не принять меры к повышению сахара крови, у ребенка развиваются [судороги](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/children/convulsive-syndrome), возбуждение, сменяющееся угнетением сознания.

## *Лечение сахарного диабета у детей*

Основными компонентами терапии сахарного диабета 1-го типа у детей являются инсулинотерапия, соблюдение диеты, правильного образа жизни и самоконтроля.

В случае развития гипогликемического состояния нужно срочно дать ребенку **сахаросодержащие продукты** (кусочек сахара, сок, сладкий чай, карамель).

## *Прогноз и профилактика сахарного диабета у детей*

Качество жизни детей с сахарным диабетом во многом определяется эффективностью компенсации заболевания. Необходимо соблюдение рекомендуемой диеты, режима жизнедеятельности. Пациенты сахарным диабетом пожизненно наблюдаются у эндокринолога-диабетолога.

Специфическая профилактика сахарного диабета у детей не разработана. У детей группы риска по развитию сахарного диабета важно поддерживать оптимальный вес, ежедневную физическую активность, лечить сопутствующую патологию.