**Что такое заикание у детей? Какие виды заикания бывают?**

Заикание — это нарушение темпо-ритмического строя речи, оно может включать в себя повторение звуков, слогов, остановки на середине фразы и другие затруднения.

Заикание имеет разные виды:

1. Повторение определённой буквы, когда ребёнок не может произнести, например, "ааа".

2. Тонико-клонические нарушения, когда ребёнок не может сделать речевой вдох для начала фразы или не может продолжить фразу после вдоха.

3. Повторение определённых слогов, таких как "ба-ба-ба" или "па-па-па".

4. Повторение последних окончаний, например, "я пошёл-ол".

Факты о заикании:

1. Заикание чаще всего начинается в возрасте от 2 до 4 лет, когда ребёнок активно развивает свою речь.

2. Заикание – встречается примерно у 5% детей дошкольного возраста.

3. Мальчики заикаются в 3-4 раза чаще, чем девочки.

4. В большинстве случаев заикание проявляется в свободной речи, а не при чтении или пении.

Важно понимать, что заикание — это не просто временное явление, а нарушение, связанное с работой головного мозга. Если вы заметили у вашего ребёнка симптомы заикания, не откладывайте визит к специалисту.

**Почему заикание важно заметить вовремя?**

Знаете ли вы, что своевременное обращение к специалисту может значительно облегчить коррекцию заикания у вашего ребёнка? Чем раньше вы заметите проблему и начнёте лечение, тем лучше будут результаты.

Цифры и факты:

1. Около 75% детей, начавших получать помощь в раннем возрасте, полностью избавляются от заикания.

2. Затягивание обращения к специалисту может усложнить лечение и продлить процесс коррекции.

Не ждите полгода в надежде, что заикание пройдёт само - лучше сразу проконсультируйтесь со специалистом.

**Природа речи и механизм возникновения заикания у детей**

Понимание того, как образуется речь и почему возникает заикание, поможет нам лучше поддержать наших детей в их развитии.

Как образуется речь?

Речь — это сложный процесс, в котором участвуют различные отделы головного мозга:

• Подкорковые и корковые структуры: отвечают за планирование, программирование речевого высказывания и лексико-грамматический строй.

• Ствол мозга: включает ядра черепно-мозговых нервов, контролирующих мышцы, необходимые для артикуляции.

• Мозжечок: регулирует ритм и плавность речи, участвует в голосообразовании и управлении диапазоном голоса.

Механизм возникновения заикания:

Заикание возникает из-за нарушений в работе ствола и мозжечка головного мозга. Эти нарушения влияют на ритм и плавность речи, что приводит к трудностям с артикуляцией.

Почему это важно знать?

Понимание этих механизмов помогает отличить заикание от других речевых расстройств, таких как логоневроз, и выбрать правильный подход к лечению.

Заикание не является психологической проблемой, а связано с конкретными нарушениями в нервной системе.

Мы можем помочь нашим детям, обеспечив правильное и своевременное лечение, которое учитывает все аспекты функционирования их мозга.

**Роль испуга и стресса в возникновении заикания у ребенка: как это происходит?**

Заикание у ребенка – это проблема, которая может внезапно появиться после сильного стресса или испуга.

Сегодня, в моем четвертом посте, я расскажу о том, как именно запускается этот механизм и почему такие ситуации могут стать триггером.

1. Почему заикание появляется после стресса?

Многие родители замечают, что заикание у ребенка может начаться после праздников, эмоциональной нагрузки или неожиданного испуга, например, когда ребенка напугала собака.

Почему это происходит? Дело в том, что:

• Испуг и стресс могут стать триггером

• Ребенок, у которого появляется заикание, часто изначально имеет неврологическую незрелость.

2. Как скрытая проблема становится явной?

Неврологическая незрелость может проявляться в незначительных нарушениях, которые на первый взгляд не вызывают беспокойства:

🤚 Легкие нарушения координации движений;

🎨 Нелюбовь к рисованию или сложности с закрашиванием по контуру;

😴 Проблемы со сном или незначительные логопедические трудности.

В таких случаях стрессовая ситуация становится «спусковым крючком», который провоцирует проявление заикания.

Проблема, которая была скрыта, становится очевидной, и начинает требовать внимания и лечения.

3. Почему важно своевременно обратиться к специалисту?

Если у вашего ребенка возникло заикание после стрессовой ситуации, не стоит откладывать визит к детскому неврологу.

Важно не только работать с внешними проявлениями, но и понять и устранить глубинные причины, чтобы помочь ребенку преодолеть эту проблему.

Ваше внимание и забота – первые шаги к здоровью и благополучию вашего малыша!

**Поговорим о причинах возникновения заикания у детей.**

Основные из них - это незрелость нервной системы, гипоксия в родах и родовые травмы шейного отдела позвоночника.

Иногда заикание может быть связано с генетическими факторами, но чаще всего его запускает стрессовая ситуация.

💤 Причины заикания:

\* Незрелость нервной системы.

\* Гипоксия в родах - недополучение кислорода во время рождения.

\* Родовые травмы шейного отдела позвоночника.

\* Генетическая предрасположенность - особенности кровоснабжения нервной системы.

Если ваш ребенок столкнулся с проблемой заикания, первым делом важно понять, к какому специалисту обратиться, чтобы получить нужную помощь.

👉 Разбираемся в причинах:

Заикание не является просто речевым нарушением.

Оно связано с нарушением работы подкорковых структур мозжечка и интеграции работы головного мозга, что часто бывает результатом нарушенного кровоснабжения или последствий гипоксии в родах.

👉 Почему важен врач-невролог:

Именно невролог способен объективно оценить и диагностировать основные неврологические причины заикания.

Логопеды, психологи и нейропсихологи работают над устранением следствий заикания, но первоначальный осмотр должен провести невролог.

👉 Когда обращаться к логопеду:

После консультации и помощи невролога, следующим этапом может быть обращение к логопеду, который поможет скорректировать речевые нарушения, работая над плавностью и ритмом речи вашего ребенка.