Консультация для родителей

**«Как провести выходной день с ребёнком?»**



**Выходные дни** – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать **радость от общения друг с другом**, поскоку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

В каждой семье выходные принято проводить по-своему. Но иногда бывает и так, что мама с папой заняты своими делами, а дети своими (смотрят мультики или сидят за компьютером). Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, ведь **между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия**. На этапе, когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, родители будут пожинать свои плоды.

Выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. **Совместное времяпрепровождение сплачивает семью**, а также даёт понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы.



Прежде всего, **в выходные не стоит забывать о режиме дня ребенка,** ведь после них наступят будни и ребёнок пойдёт в детский сад, где ему будет проще адаптироваться к новой «рабочей неделе», если домашний режим совпадает с режимом детского сада.

В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно проводить время со своей семьёй.

Вот и наступил выходной день! Куда же пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется**,** решающее слово остаётся за ребёнком, ведь это один из моментов, когда ребёнок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растёт спокойным и уверенным.

Уважаемые родители**, совместный с ребенком выход** – **это совсем не отдых для Вас**, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребёнку!

Посмотрите вокруг глазами ребёнка, сколько вокруг интересного в мире! Заинтересовался ваш ребёнок чем-то, остановитесь, приглядитесь, поговорите с ребёнком о том, что его заинтересовало.



Итак, если погода благоприятствует, то лучшее для выходного дня – **прогулка**. Главное, превратить обычный выход во двор во что-то большее. Например, можно устроить **поход в парк или лес**. Продумайте удобную и тёплую экипировку, запаситесь достаточно временем, и – вперёд!

Можно взять с собой термос с горячим чаем, несколько бутербродов, печенье или любую другую необходимую провизию, это придаст прогулке особую атмосферу.



**Что делать?** Просто гулять, дышать свежим воздухом, любоваться природой. Обсуждать с детьми природные и погодные явления. **Осенью** можно собирать красивые листья, которые потом пригодятся для поделок или гербария.

**Зимой** можно играть в снежки, слепить и украсить снеговика, заранее приготовив для этого всё необходимое, конечно, кататься на лыжах, коньках или санках.

****

**Летом** наблюдать за насекомыми, нюхать цветы. **Весной** можно послушать пение птиц, понаблюдать за тем, как просыпается природа. У каждого времени года есть своя прелесть.

А для старших дошкольников-школьников подойдёт **экскурсия выходного дня**, маршрут можно продумать самим или воспользоваться услугами различных гидов. Такое мероприятие принесёт только пользу – и смена впечатлений, и свежий воздух, и развитие общего кругозора. Пригласите с собой ровесников-детей, устройте **коллективный выход-выезд**.

Если погода не на вашей стороне, можно устроить **гостевой день**. Навестите подругу или пригласите друзей с детьми к себе. Изначально обсудите, чем вы можете заняться вместе. Если вы идёте в гости – возьмите с собой пару игрушек для обмена, если у хозяев маленький ребёнок, и что-то к чаю для радушных хозяев.

А еще можно устроить ребёнку **сюрприз**. Ваш ребёнок проснулся рано утром в выходной день. А вам так хочется поваляться ещё немного… Долой сон! Вы сегодня ведёте ребенка в зоопарк или цирк, в музей, в кино, или, например, в театр… Но он об этом ещё не знает!.. Вы жестом фокусника достаёте и показываете билеты… Ваш малыш удивлён и счастлив!.. И вот уже лучики радости пробуждают вас ото сна лучше холодной воды. Вы отправляетесь за впечатлениями! Хорошая компания не помешает и здесь. Все родители знают, что в местах массовых представлений для детей обычно идёт бойкая торговля игрушками, сладостями, потому заранее четко обговорите с ребёнком, что вы сможете ему купить. Обязательно фотографируйте малыша и фотографируйтесь вместе с ним, дайте возможность ему тоже сделать несколько кадров.

До мероприятия расскажите малышу о том, куда вы идёте и какие там правила поведения. А после – обязательно обсудите всё увиденное, например, кого он видел в зоопарке, как называется сцена в цирке, о чём был спектакль и т.д., тем самым пополняя словарный запас ребёнка. Расскажите ему и о своих чувствах от увиденного, так вы поможете малышу лучше понимать себя.

Если вы решили остаться в выходной дома, то вам тоже будет некогда скучать! Творите! Придумайте с ребёнком поделку, аппликацию, проведите опыт и т.д.

Рисуйте! Попросите малыша нарисовать семью. Вас точно обрадует полёт его фантазии!



Хороших вам совместных выходных!

*Консультацию подготовила воспитатель Шушкова Олеся Валерьевна*