

«Подготовка руки к письму»

1. Лепить разнообразные предметы из глины, пластилина; сооружать сказочные замки из песка или мелких камешков.
2. Рисовать, раскрашивать разнообразные по тематике картинки с прорисовкой основных деталей.
3. Вырезать фигуры из плотной бумаги, картона по размеченным линиям (особенно с закруглёнными элементами).
4. Конструировать.
5. Застёгивать и расстёгивать пуговицы, кнопки, крючки.
6. Завязывать и развязывать ленты, шнурки, узелки на верёвке.
7. Завинчивать и развинчивать крышки баночек.
8. Набирать пипеткой воду, переливать воду в сосуды с узким горлышком.
9. Нанизывать бусины, пуговицы. Делать бусы из рябины, семян тыквы, мелких плодов.
10. Плести косички из ниток, венки из цветов.
11. Перебирать крупу (горох, гречку, рис). Это занятие развивает не только моторику рук, но и внимание.
12. «Показывать» стихотворения. Пусть ребёнок показывает руками всё то, о чём говорится в стихотворении. Во-первых, так веселее, а, значит, слова и смысл запомнятся лучше. Во-вторых, такой спектакль поможет лучше ориентироваться в пространстве и пользоваться руками. В-третьих, у ребёнка развивается творческое воображение.
13. Играть с мячами разного размера, кубиками, мозаикой, пазлами.

