**Консультация**

**«Для чего нужна пальчиковая гимнастика»**

В устной речи любого народа можно встретить короткие стихотворения, которые сопровождаются движениями пальцев, например, известная всем «Сорока - ворона…». Люди давно заметили, что движения рук и пальцев, сопровождаемые короткими стихами, благотворно действуют на развитие детей. А уже в наше время сотрудники Института физиологии детей и подростков АПН РФ доказали, что тонкие движения пальцев рук, положительно влияют на развитие детской речи.

**Что происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?**

1. Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи.
2. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка.
3. Ребенок учится концентрировать свое внимание и правильно его распределять.
4. Если ребенок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строчками, то его речь станет более четкой, ритмичной, яркой, у него усилится контроль за выполняемыми движениями.
5. Развивается память ребенка, т.к. он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений.
6. У ребенка развивается воображение и фантазия.
7. В результате упражнений кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, что в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

**Техника выполнения пальчиковой гимнастики**

● Упражнения начинать нужно с самых легких, постепенно усложняя моторную и речевую нагрузку

● Сначала все упражнения выполняются медленно, на каждое положение отводится одинаковое время

● При необходимости надо помочь установить правильное положение пальцев или кисти

● Любые упражнения необходимо проводить регулярно, не менее 5 минут

● Все упражнения сначала показываются, а затем можно их выполнять по словесному сигналу или картинке.

**Примеры пальчиковых игр**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Компот»**  **Будем мы варить компот.** ("варим" - водим пальчиком по ладошке) **Фруктов нужно много, вот.**  **(показываем обе ладошки, 10 пальчиков) Будем яблоки крошить,** (ребром ладони "режем" по ладошке другой руки) **Грушу будем мы рубить,**  **(**ребром ладоней стучим по ножкам) **Отожмем лимонный сок,** (сжимаем кулачки) **Слив положим и песок.**  **(имитируем движения) Варим, варим мы компот,** ("варим") **Угостим ребяток вот!** (руки вытянуть вперед ладонями вверх) | **C:\Users\802095\Desktop\Без названия.jpg** |
|  | |
| **«Ежик»**  **Ёжик, ёжик, хитрый ёж, на клубочек ты похож.** (сложить пальцы замком) **На спине иголки очень-очень колкие.** (поднимать и опускать пальцы)  **Хоть и ростом ёжик мал, нам колючки показал,** (повертеть ежика вправо и влево) **А колючки тоже на ежа похожи.** (поднимать и опускать пальчики)  **На ежа мы поглядим, молочка ему дадим,** (сделать блюдечко ладошками) **Но не тронем колкие на спине иголки мы.** (погрозить пальчиком) | **C:\Users\802095\Desktop\picture-640x660 (1).jpg** |
| **«Рыбка»**  **Рыбка плавает в водице. Рыбке весело играть.** (Плавные движения кистями) **Рыбка, рыбка, озорница,** (погрозить пальчиком) **Мы хотим тебя поймать.** (хлопок "круглыми" ладошками) **Рыбка спинку изогнула,** (Выгнуть кисти, пальчики вниз) **Крошку хлебную взяла,** (имитировать движение пальчиками) **Рыбка хвостиком махнула,** (Сложить ладошки вместе,  поворачивать их вправо, влево) **Рыбка быстро уплыла.** (спрятать ручки за спину) | **C:\Users\802095\Desktop\gold-fish-with-bubbles_33070-2450.jpg** |
| **«Капуста»**  **Мы капусту рубим-рубим,**  (ребром ладони стучим по другой)  **Мы морковку трём-трём,**  (кулачком проводим по ладошке)  **Мы капусту солим-солим,**  (имитируем посыпание соли из щепотки)  **Мы капусту жмём-жмём.**  (сжимаем и разжимаем пальчики обеих рук) | **C:\Users\802095\Desktop\c92b007b38292e68b8e397319905b595.jpg** |

***Желаем успеха!***

***Консультацию подготовила воспитатель***

***Шушкова Олеся Валерьевна***