

## **КАК ОТВЕСТИ РЕБЕНКА В ГРУППУ БЕЗ ИСТЕРИК И КАПРИЗОВ. ¶**

### ***Какие «воспитательные» методики не работают:***

- Настойчивость («Одевайся, одевайся, одевайся, одевайся, одевайся»).
- Запугивание («Сейчас там съедят всю твою кашу»).
- Попытка перекаладывания ответственности («Ты уже должен всё делать сам»).
- Чёткая и стройная аргументация и ваши рассуждения вслух про дисциплину, и какими должны быть примерными дети.
- Повышение голоса, вербальная агрессия, угрозы наказания.
- Подкуп («Я куплю тебе после садика то-то и то-то») и ложь («Не волнуйся, я скоро приду, только в магазин сбегаю»).

### ***¶Игры и упражнения, которые помогают ребенку поднять настроение перед садиком:***

#### **1. Игры по дороге в детский сад.**

- «**Ниже-выше**» (развитие представлений о величине предметов)

Игра направлена на формирование у ребенка представлений о величине предметов. Например: «Покажи мне самый высокий дом, а теперь покажи дом, который ниже». Можно выбрать любые другие предметы — деревья, скамейки, кусты, заборы и т. д.

- «**Бывает – не бывает**» (развитие речи, внимания, мышления)

Взрослый говорит фразу, ребенок должен хлопнуть в ладоши, если так быть не может. Например: ¶Кошка варит кашу (хлопок). Яблоко соленое (хлопок).

¶Поезд летит по небу (хлопок). Ветер качает деревья. ¶Пол бежит по кошке (хлопок). Зимой идет снег.

- «**Считаем всё!**» (развитие внимания, памяти и счета)

Взрослый и ребенок договариваются считать все предметы определенной категории, которые будут встречаться по дороге в детский сад. Например, легковые машины красного цвета или всех детей, идущих навстречу. Можно по очереди с ним называть все круглые (прямоугольные и т. д.) предметы, которые встретятся вам по дороге.

#### **2. Игры в прихожей группы:**

- «**Тепло-холодно**»

Взрослый, пока малыш не видит, аккуратно прячет какую-нибудь вещь (шарф или варежку) так, чтобы ребенок смог её найти. И далее даёт задание найти спрятанную вещь, комментируя «жарко» или «холодно» по мере приближения ребенка к вещи. ¶

- «**Кулачок любви**»

По дороге в детский сад расскажите ребенку, что хорошее настроение (любовь, тепло, солнышко) можно поймать в кулачок, спрятать его там на время дороги в детский садик, а потом отдать воспитательнице.

Эта игра помогает развитию доверительных отношений и эмоциональной связи между воспитателем и ребенком.

- «**Пиратский клад**»

Вечером вместе с ребенком спрятать в раздевалке какой-то предмет (несколько предметов), который будет пиратским кладом, о котором никто-

никто не будет знать, кроме вас с ребенком (всю эту информацию необходимо рассказать малышу). А на следующее утро дать задание малышу откопать пиратский клад. ¶

– **«Чужой шкафчик»**

Притвориться, будто вы забыли, где находится шкафчик вашего ребенка (важно эмоционально озвучить этот момент «Ох, я забыл(а), где наш шкафчик!» и предлагать ему на выбор другие шкафчики («Может вот этот, или вот этот?»)), невольно заставляя ребенка смеяться.

И многие другие игры, которые вы можете придумать самостоятельно...

Консультацию подготовила:

Сидорова Светлана Сергеевна, педагог-психолог МДОУ "Детский сад  
№ 228"