

Что нельзя говорить детям, ни при каких обстоятельствах

Дети – самые благодарные наши слушатели. Скорее всего, они пропустят мимо ушей наши нудные замечания, что в комнате должен быть порядок. Но все наши фразы, которые психологи считают вредными, примут к сведению. Например, ребенок может возненавидеть уборку до конца своих дней, потому что в голове у него будет звучать голос мамы о том, какой он бездельник, лодырь и неряха. Мама хотела воспитать аккуратного и чистоплотного ребенка, а на деле – прибавила проблем, с которыми ему придется жить и во взрослом возрасте. Родители часто забывают, а порой не осознают, как их слова могут ранить и обидеть. А вот некоторые из них прямо ходячие энциклопедии по обидным фразам для детей. Уж они-то знают, как успокоить расшалившегося ребенка, призвать к порядку и укрепить свой авторитет. Такие родители свято верят в силу слова, только вот слова выбирают неподходящие. Осознанно такой способ общения выбирают далеко не все родители. И, тем не менее, часто возникают ситуации, когда обидные слова произносятся на автомате, в пылу гнева или усталости. Как говорится, сначала сделал, потом подумал.

Если чувствуете, что вот-вот так и выдадите очередную ядовитую фразочку в сторону вашего любимого чада, то:

- глубоко вздохните, наберитесь мужества и замолчите. Главное – не поддаваться сиюминутному порыву разнести все в пух и прах;
- оцените масштабы катастрофы прежде, чем вопить о непоправимом ущербе. Частенько взрослые не прощают детям то, что с легкостью прощают себе;
- если уж так и хочется придрататься к ребенку, сравнить его с кем-нибудь, срочно найдите себе отвлекающее занятие: пожуйте конфетки, помойте посуду. И вспомните себя в детстве, как вас мама сравнивала с соседской девочкой или критиковала ваш внешний вид. Сейчас вашему ребенку точно так же обидно и горько, как и вам когда-то.

Вот список самых обидных фраз, которые, как считает психолог и педагог Ирина Беляева, нельзя говорить детям:

- **«Будешь так себя вести, тебя унесет соседская собака/зубная фея/работник РОНО»**

Особенно неприятно ребенку слышать запугивания перед сном. Дети отчего-то верят взрослым, а раз тебе авторитетно сообщают о тревожном явлении, скорее всего, это что-то может значить. Спать становится беспокойно: то ли из-за звуков фильма ужасов за стенкой, то ли из-за пророчества родителя. Недалеко и до неврозов. Кстати, с четырех до шести лет у дошкольника – возраст иррациональных

страхов, поэтому последующие похлопывания по плечу – «Да ты чего, у вампиров по средам выходной!» – успеха не принесут.

- **«А я догадался, откуда у тебя руки растут!»** Русский язык очень выразителен в отношении не самых приятных эпитетов для частей тела: «руки-крюки» и «пустая голова» – казалось бы, невинные словечки в адрес человека, который перевернул на диван сгущенку. А потом полез везде своими «лапами» и даже не помыл «копыта». Это опасный путь: дети формируют собственный образ исходя, из наших слов о них. Гораздо лучше постоянно указывать, что сердце – доброе, голова – светлая, руки – умные, ноги – быстрые... Согласно законам психологии, так оно и будет. «Ванечка, ну зачем же твои светлые добрые ладони снова разобрали будильник!»
- **«Ну-ка, не реви! Ты же мальчик/девочка/потомок Чингисхана!»** Ай-ай-ай. Такой большой родитель и не знает, что отрицание чувств ребенка вылезает боком всем участникам. Ему/ей/потомку Чингисхана сейчас очень плохо, и лучше всего пожалеть их всех вместе и выяснить причину огорчения. Второй минус этой фразы в том, что она формирует невозможность достижения некоего эталона. Как будто бы этот эталон где-то висит и светит, ребенок должен к нему тянуться, но, увы, заплакал и осрамился.
- **«Да мы с отцом все для тебя... Всю жизнь посвятили, все деньги вбухали! Вот этими самыми мозолистыми руками!»** Многие удивятся, но никто никого не просит посвящать ему жизнь. Эта ноша великовата для человека любого размера – знать, что кто-то пожертвовал для тебя самым ценным. Особенно если расплатиться нечем. Чувство вины подобными сентенциями впивается в ребенка намертво и сильно отравляет жизнь, а также ваши отношения. Наверное, у вас тоже не задалась бы беседа с кем-то, кто продал свою почку, чтобы подарить вам на день рождения коньки.
- **«О господи... На! Бери свои конфеты с апельсиновыми канцерогенами, только отстань!»** Это – неудачная реакция на просьбы хотя бы потому, что в следующий раз, когда ставки вырастут, вам могут устроить более качественный налет. Оно же работает. Кроме того, сама по себе фраза настолько грубая, что ее неловко приносить домой. Дети часто такое слышат. Представьте, что начальник вам повышает оклад с такими словами, – неприятно, ей-богу.
- **«Эх, я-то в твои годы! Побеждал на соревнованиях по метанию ведра. Вся школа меня боялась!»** Несмотря на то, что хвастаются родители обычно какими-то идиотскими вещами, детям хочется быть на них похожими, особенно если они все время подчеркивают важность «похожести» подобными словами. Это снова попытка установить эталон, на этот раз и вовсе недостижимый: папа в твои годы мог, а вот

тебе не светит, ты нехорош. Отсюда и до выученной беспомощности рукой подать: когда уверенность «я не могу» перерастает в убеждение «мне не стоит и пытаться». Кстати, из той же оперы фразы-сравнения: «Погляди-ка на Машеньку, она-то никогда не стирает ластиком оценки из электронного дневника – вот тебе пример!».

- **«Пока Машенька здесь, заметь – она еще и компот весь допила, не то, что ты!»** Наверно, не самое актуальное замечание для людей, разглядывающих в Фейсбуке, как другие похудели перед отпуском, но все же: сравнивать себя человек может и должен только с собой вчерашним. В противном случае нас всегда будут окружать более крутые, успешные и подтянутые люди. Примериваясь к другим товарищам, более благополучным в разных сферах, мы обречены на заведомый провал. Человечество пока не изобрело ни одного героя, который был бы самым лучшим во всем, значит, и ребенку не стать самым-самым. Какая ужасная мысль!
- **«Все равно поедем на каникулы в тундру. И меня не волнует, что ты там хочешь»** Логика ребенка такова: «Если маму не волнуют мои ожидания, значит, они и правда не важны. А если они не важны, то и сам я вроде как-то не очень важен». Между тем в психологии принято считать, что родители должны формировать у детей обратные вещи, например, базовое доверие к жизни, чувство собственной ценности и значимости. Так что фразу лучше переформулировать: «Я знаю, что тебе хотелось бы в Диснейленд, и мне очень важно твое мнение, но, к сожалению, мы можем себе позволить посмотреть лишь красоты северного мха!». И вот еще круто, если из другой комнаты никакой прочий член семьи не будет кричать: «Потому что я так сказал! И точка!».
- **«Давай-ка, сынок, я сейчас докажу, что ты врешь. Во-первых, твой воображаемый друг гораздо меньшего размера, чем следы на ковре...»** Ловить на лжи и доказывать, что ребенок обманул, – верный путь спровоцировать его на новые лжепостроения. Не придирайтесь, не уличайте – это мелочно. Тактично дать понять, что вы в курсе, но не давить на больное – гораздо более тонкая работа. А если ребенок часто и настойчиво обманывает, это знак, что у него какие-то проблемы, может быть, касающиеся самооценки или отношений в семье. Имеет смысл разобраться с причинами, по которым воображаемые друзья приходят к вам в дом с актами вандализма.
- **«Что? Ты боишься спать в палатке? Да брось! Ты даже не дрожал, когда я вчера показал тебе “Техасскую резню бензопилой”»** Отрицая страхи ребенка, вы не избавляете его от них. Вы просто отправляете недвусмысленное послание: «Родитель в упор не видит твоих проблем». Да, может быть, дракончик в шкафу кажется вам ерундой, но для

ребенка он реален, как и те 22 привидения под раковиной. Здорово, если, обращаясь к вам, ребенок любого возраста будет находить поддержку и сопереживание.

- **«Как размножаются одуванчики? Ну уж нет! Тебе это знать рановато!»** Произнося что-то похожее регулярно, вы навсегда избавитесь от разных неудобных детских вопросов, потому что их он станет адресовать кому-то более компетентному, вроде чумазого товарища по дачному участку. Если вопрос о том, что такое «оргазм» застал вас врасплох, можете сказать: «Я сейчас не готов ответить, мне нужно некоторое время». После чего стоит обложиться специальной литературой, прослушать парочку тематических вебинаров «Как рассказать детям про это» и выйти, наконец, к ребенку с нарисованной схемой. Там вы, скорее всего, обнаружите, что он давно потерял интерес к оргазму и теперь поглощен проблемами взаимосвязи между религией и терроризмом. Домашние будут немало удивлены, когда вы станете пытаться вернуть разговор обратно к сексу. Но это лучше, чем ничего.

Консультацию подготовила:

Сидорова Светлана Сергеевна, педагог-психолог МДОУ "Детский сад № 228"