

6 причин читать детям сказки перед сном

Сказка ребенку перед сном — это самая добрая и полезная как для ребенка, так и для родителя традиция. Почему? А вот почему:

1. Это удивительно, но ученые доказывают, что всего 15-минутное чтение сказки на ночь делает малыша более послушным, смелым, открытым и внимательным к окружающему миру.
2. Обсуждение сказки после прочтения повышает желание ребенка самостоятельно читать, развивает фантазию и расширяет словарный запас.
3. Сказки — это метафорический язык ребенка. Через сказку, ее персонажей и ситуации, в которые они попадают, ребенок учится разбираться в повседневных вещах, анализировать, понимать мир. Сказочный мир прост, поскольку четко разграничивается добро и зло, хорошее и плохое. Но в то же время в нем поднимаются важные для детского мироздания вопросы (жадности и щедрости, добра и зла, одиночества и дружбы, эгоизма и помощи).
4. Сказка — хороший способ воспитания. Дети отождествляют себя с героями сказок, особенно с теми, кто действительно похож на них. Поэтому, если хотите научить ребенка определенным правилам поведения, найдите сказку, главный герой которой максимально похож на вашего ребенка. Тогда малыш, видя себя в этом герое, возьмет с него пример поведения, или проживет тот же урок, что и герой.
5. Сказка перед сном — это отличный способ успокоиться и настроить ребенка на позитив. Ведь очень не хочется засыпать в угрюмом настроении, или с обидой. Поэтому читайте с малышом сказку, которая обязательно должна хорошо заканчиваться. В сказке добро всегда побеждает зло, старания и упорство помогают герою преодолеть любые трудности, а это очень успокаивает и вселяет веру в то, что все хорошо, что мир понятен. Поверьте, это очень важно для ребенка.
6. Сказка поможет понять ребенка. Дети могут снова и снова просить одну и ту же сказку. Малыш, скорее всего слышит в ней то, что его тревожит в реальной жизни, вызывает интерес, или радость. Например, малыш постоянно хочет слушать сказку «Гадкий утенок», может, он чувствует одиночество в детском саду. Если ваш малыш переживает какую-то проблему (к примеру, ссору с другом), найдите подходящую сказку, и в ней он наверняка найдет способ все исправить.

Читайте детям и с вместе с ними! Это оздоравливает отношения и сближает!

Консультацию подготовила:

Сидорова Светлана Сергеевна, педагог-психолог МДОУ "Детский сад № 228"