

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МДОУ ДЕТСКИЙ САД №228

Уважаемые Родители! Эта информация может пригодиться Вам для подготовки ребенка к поступлению в детский сад.

Детский сад работает 5 дней в неделю с **7.00 до 19.00**. Выходными являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни.

Прием детей с 7.00 до 8.15 (если нет заявления, разрешающего приводить ребенка позже в период адаптации). Помните: своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.

Не допускается пропуск ребенком дошкольного учреждения без уважительной причины (домашний режим, выходной родителей и прочие). О невозможности прихода в детский сад – необходимо сообщить в ДООУ. Ребенок, не посещающий детский сад, должен иметь справку от врача. Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДООУ после длительного отсутствия.

В соответствии с условиями родительского договора родители обязаны:

- Посещать общие и групповые родительские собрания
- Участвовать в педагогической и хозяйственной жизни ДООУ
- Внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДООУ.

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам.

В 2 года ребенок должен уметь:

- Есть аккуратно, не обливаясь
- При умывании тереть ладони и части лица, вытираясь при помощи взрослого
- Самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться

- Знать места хранения одежды, обуви, игрушек, посуды
- Пользоваться носовым платком (при напоминании)
- Контролировать физиологические потребности

В 2 года 6 месяцев:

- Одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого
- Расстегивать и застегивать 1-2 пуговицы

В 3 года ребенок должен уметь:

- Одеваться с небольшой помощью взрослого, а раздеваться самостоятельно
- Складывать свою одежду перед сном
- Застегивать несколько пуговиц
- Знать нахождение многих предметов и их местонахождение
- Выполнять поручение из 2-3 действий («отнеси», «принеси», «оставь»)
- Уметь мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем
- Замечать беспорядок в своей одежде, пользоваться носовым платком
- Регулировать свои физиологические потребности
- Вытирать обувь при входе в квартиру
- Аккуратно есть, правильно держать ложку, пользоваться салфеткой Не выходить из-за стола до конца еды и не мешать за столом другим.
- Говорить слова благодарности, здороваться, прощаться

Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, **соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.**

- ✓ Проследите, что бы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений.
- ✓ В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется.
- ✓ Завязки и застежки расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.
- ✓ Обувь должна быть легкой, теплой и точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться.
- ✓ Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке, поэтому подбирайте одежду с удобными карманами под них.
- ✓ Для посещения музыкальных и физкультурных занятий малышу необходимы чешки.

Что бы избежать травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие,

стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, зеркала, стеклянные флаконы), а так же мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

- Отправляйте ребенка в сад только здоровым.
- Заранее приближайте режим ребенка к режиму детского сада
- Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом
- Обучайте ребенка всем навыкам самообслуживания
- Для преодоления коммуникативного барьера заранее выучите с ребенком имя и отчество воспитателя.
- Планируйте свое время так, что бы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность не оставлять его на целый день
- Время пребывания ребенка в детском саду строго индивидуально. Однако не следует в первый же день оставлять малыша надолго.

Можно воспользоваться следующей схемой:

1,2 день – на несколько часов. Постарайтесь прийти к дневной прогулке и погулять вместе со всеми и уйти домой обедать. Находиться с ребенком в группе, кормить его, а тем более укладывать спать не стоит. Малыш должен знать, что это прерогатива воспитателя.

3-6 день – заберите ребенка сразу после обеда, до сна. Лучше прийти до окончания обеда и подождать ребенка в раздевалке, не показываясь малышу. Опоздай Вы немного, и крохе придется тревожиться, ожидая маму в пустой группе.

Со вторника 2-й недели (после выходных, в понедельник, все еще щадящий график) – малыш уходит домой в полдник. И лишь *с 3-й недели* можно оставлять ребенка на целый день.

- Впервые столкнувшись с необходимостью ложиться спать в незнакомом месте ребенок испытывает стресс, так как дети относятся ко сну, как ко времени, когда они теряют контроль над действительностью. Поэтому не забудьте принести из дома любимую мягкую игрушку «мамозаменителя».
- Ежедневно расспрашивайте ребенка о жизни детского сада. Удивляйтесь, хвалите. Малышу важно знать, что значимые для него взрослые принимают его всерьез, относятся с уважением к его проблемам. Избегайте вопросов: «Что вы ели? Что вы сегодня делали?», спросите: «Вы сегодня рисовали или лепили? С кем ты сегодня играл? О ком вам читали книжку?».

- Подчеркивайте, что ваш ребенок как прежде вам дорог Вам и необходим. Постоянно оказывайте малышу эмоциональную поддержку и показывайте значимость его нового статуса.

