**Отчет по освоению программы «Здоровья»**

**в 2022 году**

В МДОУ «Детский сад № 228» разработана и реализуется программа «Здоровья».

Цель программы– развитие в образовательном учреждении организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

В 2022 году работа по реализации программы велась по нескольким направлениям:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Направление/содержание | Фактическое исполнение |
| **Материально-техническое направление** |
| 1 | Обогащение материально-технической базы | Приобретены настенные бизиборды на общую сумму 96,6 тыс. рублей |
| **Воспитательно-образовательное направление** |
| 1 | Организация рациональной двигательной активности детей. Использование педагогами ДОУ здоровьесберегающих технологий. | Организованы занятия по физической культуре в зале и на улице, физкультурные праздники («День здоровья», «Веселые старты»), индивидуальная работа с детьми по овладению основными видами движений. Проведен анализ центров двигательной активности в группах: физкультурное оборудование имеется в достаточном количестве, соответствует возрасту детей, подобраны атрибуты для подвижных игр, для игр с прыжками, метанием, бросанием и ловлей мяча, обновлены настольные спортивные игры и иллюстрационный материал для ознакомления с видами спорта, пополнены картотеки подвижных игр.Широкое применение воспитателями групп и специалистами технологий сохранения и укрепления здоровья: динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастики утренняя, бодрящая после дневного сна, пальчиковая, для глаз, дыхательная; технологий обучения здоровому образу жизни: проведение организованной образовательной деятельности по физическому развитию в соответствие СанПин, самомассаж, точечный массаж, хождение по массажным дорожкам в каждой возрастной группе. |
| 2 | Организация оптимального режима | В режиме дня прослеживается пропорциональное соотношение интеллектуальной и физической нагрузки. |
| 3 | Профилактика эмоционального благополучия детей | Организована индивидуальная коррекционная работа педагога-психолога с детьми. Введена в практику гибкая система адаптации к условиям детского сада: детей с тяжелой степенью адаптации нет. |
| 4 | Профилактика детского травматизма | Систематическое проведение образовательной деятельности и бесед с детьми по профилактике травматизма на участке и в помещениях ДОУ. |
| 5 | Воспитание у детей культуры здоровья, овладение знаниями, умениями и навыками для формирования привычки к здоровому образу жизни | Организованы и реализованы образовательные проекты познавательной направленности: «Быть здоровыми хотим», «Здоровье», «Нехворай-ка», «Наши помощники органы чувств», «Витамины на столе».На стендах и сайте ДОУ размещены консультации: «О здоровье в серьез», «Профилактика и лечение гриппа», «Здоровый образ жизни в семье». |
| 6 | Использование педагогами ДОУ здоровьесберегающих технологий | Широкое применение воспитателями групп и специалистами технологий сохранения и укрепления здоровья: динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастики утренняя, бодрящая после дневного сна, пальчиковая, для глаз, дыхательная; технологий обучения здоровому образу жизни: проведение организованной образовательной деятельности по физическому развитию в соответствие СанПин, самомассаж, точечный массаж. |
| **Профилактическое направление** |
| 1 | Санитарно-гигиеническая работа | Усилен контроль за санитарным состоянием помещений ДОУ, личной гигиеной детей и сотрудников, мытьем игрушек, соблюдением санитарных правил работниками детского сада, температурного режима |
| 2 | Аналитическая деятельность со стороны медицинского персонала | Проведение анализа показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год; лечебно-оздоровительной работы; санитарно-просветительской работы |
| 3 | Специфическая иммунопрофилактика | Проводится профилактическая вакцинация детей. |

**Результативность:**

1.Снижение уровня заболеваемости:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Среднесписочный состав групп | Кол-во проведенных д/дней | Доля дней проведенных (%) | Пропуски по болезни (кол-во дней) | Пропуски 1 ребенком по болезни | Ни разу не болевших | Индекс здоровья |
| 2021 | 314 | 46622 | 84,8 | 2970 | 9,5 | 47 | 15,0 |
| 2022 | 310 | 49331 | 90,06 | 4223 | 13,6 | 50 | 16,13 |

2.Использование в работе ДОУ широкого спектра здоровьесберегающих технологий. Повышение профессиональной компетенции педагогов в вопросах оздоровления дошкольников, обучение на КПК «Реализация здоровьесохраняющей системы работы ДОО в современных условия».