

## Режим дня

| Вид деятельности  | Вторая группа раннего возраста | Младшая                | Средняя                | Старшая                 | Подготовительная                       |
|---|--------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|--|
| Приём и осмотр детей, игровая деятельность (самостоятельная деятельность) | 7.00 - 8.00                    | 7.00-8.05              | 7.00-8.10              | 7.00-8.15               | 7.00-8.20                              |
| Совместная деятельность (утренняя гимнастика)                             | 8.00-8.05                      | 8.05-8.10              | 8.10-8.15              | 8.15-8.20               | 8.20-8.25                              |
| Подготовка к завтраку (личная гигиена)                                    | 8.05 - 8.15                    | 8.10-8.20              | 8.15-8.25              | 8.20-8.30               | 8.25-8.35                              |
| Завтрак   | 8.15-8.35                      | 8.20-8.40              | 8.25-8.45              | 8.30-8.50               | 8.35-8.55                              |
| Самостоятельная деятельность  | 8.35 - 9.00                    | 8.40-9.00              | 8.45-9.00              | 8.50-9.00               | 8.55-9.00                              |
| Организованная образовательная деятельность                               | 9.00 - 9.10<br>9.15 – 9.25     | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.20<br>9.35-10.00 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.25 - 11.20                   | 9.40-11.45             | 9.50-12.10             | 10.00-12.15             | 10.50-12.20                            |
| Самостоятельная деятельность  | 11.20 - 11.30                  | 11.45-12.05            | 12.10-12.15            | 12.15-12.20             | 12.20-12.25                            |
| Подготовка к обеду (личная гигиена)                                       | 11.30 – 11.40                  | 12.05-12.15            | 12.15-12.25            | 12.20-12.30             | 12.25-12.35                            |
| Обед  | 11.40 - 12.00                  | 12.15 – 12.35          | 12.25 – 12.45          | 12.30 – 12.50           | 12.35 – 12.55                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00 - 15.00                  | 12.35-15.00            | 12.45-15.00            | 12.50-15.00             | 12.55-15.00                            |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры<br>подготовка к полднику, полдник | 15.00 - 15.15                  | 15.00-15.15            | 15.00-15.15            | 15.00-15.15             | 15.00-15.15                            |
| Самостоятельная игровая деятельность                                      | 15.15 - 16.05                  | 15.15-16.05            | 15.15-16.10            | 15.15-16.10             | 15.15-16.15                            |
| Совместная деятельность (в т.ч. чтение художественной литературы)         | 16.05 – 16.15                  | 16.05 – 16.20          | 16.10 – 16.30          | 16.10 – 16.35           | 16.15 – 16.45                          |
| Подготовка к ужину  | 16.15 - 16.20                  | 16.20-16.25            | 16.30-16.35            | 16.35-16.40             | 16.45-16.50                            |
| Ужин  | 16.20-16.35                    | 16.25-16.40            | 16.35-16.50            | 16.40 – 16.55           | 16.50 – 17.05                          |
| Самостоятельная деятельность  | 16.35 – 17.00                  | 16.40-17.00            | 16.50-17.00            | 16.55-17.05             | 17.05-17.10                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                         | 17.00 - 19.00                  | 17.00 - 19.00          | 17.00 - 19.00          | 17.05 – 19.00           | 17.10 – 19.00                          |
| <b>Итого сон</b>  | 3ч.                            | 2ч. 25 мин.            | 2ч. 15мин              | 2ч. 10мин               | 2ч. 05мин                              |
| <b>Итого прогулка</b>   | 2ч. 55 мин.                    | 4ч. 05 мин.            | 4ч. 20мин              | 4ч. 15мин               | 3ч. 30мин                              |
| <b>Итого самостоятельная деятельность</b>                                 | 3ч. 15 мин                     | 3ч. 20 мин.            | 3ч.                    | 3ч.                     | 3ч.                                    |