

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	* МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	* МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	* КАША МОЛОЧНАЯ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10
II Завтрак									
* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СМЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СМЕЖОК 180	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СМЕЖОК 180	* ЯБЛОКО 130	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СМЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЯБЛОКО 130
* ПЕЧЕНЬЕ 30			* ПЕЧЕНЬЕ 30		* ПЕЧЕНЬЕ 30				
Обед									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 200	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРОМ 200	* СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	* СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 200	* СУП С МАКРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КУРОЙ 200/12	* ВОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	* РАССОЛЬНИК С КУРОМ 200	* ВОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И СВИНИНОЙ 200	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	* БУЛЬОН ИЗ КУР ГРЕНКАМИ 200
* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70	* РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	* ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 180/20	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	* СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70
* РИС РАДУЖНЫЙ 130	* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* РАДУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 180/20	* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 180/20	* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Употребленный полдник									
* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	* АЗУ 70	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 180/20	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70	* КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	* РЫБА, ЗАПЕЧЕНА В ОМЛЕТЕ 150
* СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			* ЯБЛОКО 130	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	* ЯБЛОКО ВАРЕНОЕ 40	
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30									



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* Масло (порциями) 6	* Масло (порциями) 6	* Масло (порциями) 6	* Каша молочная пшенная жидкая 150	* Масло (порциями) 6	* Масло (порциями) 6	* Масло (порциями) 6	* Масло (порциями) 6	* Масло (порциями) 6	* Каша молочная хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 130
* Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 150	* Каша молочная речневая жидкая 150	* Каша молочная рисовая жидкая 150	* Кофейный напиток на молоке 150	* Каша молочная манная жидкая 150	* Каша молочная кукурузная жидкая 150	* Каша молочная манная жидкая 150	* Каша молочная жидкая «Дружба» 150	* Каша молочная речневая жидкая 150	* Чай с молоком
* Кофейный напиток на молоке 150	* Чай с молоком 150	* Какао с молоком 150	* Хлеб пшеничный 25	* Чай с молоком 150	* Кофейный напиток на молоке 150	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Какао с молоком 150	* Кофейный напиток на молоке 150	* Хлеб пшеничный 25
* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	* Сыр (порциями) 8	* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	* Сыр (порциями) 8
II Завтрак									
* Сок яблочный 125	* Яблоко 130	* Кисломолочные напитки снежок 150	* Сок яблочный 125	* Кисломолочные напитки снежок 150	* Кисломолочные напитки снежок 150	* Яблоко 130	* Кисломолочные напитки снежок 150	* Сок яблочный 125	* Яблоко 130
* Печенье 20			* Печенье 20		* Печенье 20				
Обед									
* Суп картофельный с бобовыми горохом лушеным 150	* Щи из свежей капусты с картошкой со сметаной и курой 150	* Суп с рыбными консервами 150	* Свекольник с картошкой и со сметаной 150	* Суп с макаронными изделиями, курой 150/12	* Борщ с капустой, картошкой и сметаной 150	* Рассольник с курой 150	* Борщ с капустой и картошкой, сметаной и свиной 150	* Суп из овощей 150	* Бульон из курицы с грибами 150
* Печень по-строгановски 30/30	* Суфле рыбное 50	* Жаркое по-домашнему со свиной 150	* Туляш из свиной 50	* Рыба, тушенная с овощами 50	* Котлета рубленая куриная 50	* Тефтели рыбные 50	* Запеканка картофельная с мясом и соусом 130/20	* Печень по-строгановски 30/30	* Суфле из курицы (паровое) 50
* Рис рассыпчатый 100	* Пюре картофельное 100	* Огурец соевый 15	* Каша гречневая рассыпчатая 100	* Пюре картофельное 100	* Рагу из овощей 100	* Пюре картофельное 100	* Огурец соевый 15	* Макароны отварные 100	* Пюре картофельное 100
* Кукуруза консервированная 20	* Икра кабачковая консервированная 20	* Компот из свежих яблок 150	* Напиток из смеси сухофруктов 150	* Напиток из смеси сухофруктов 150	* Напиток из смеси сухофруктов 150	* Напиток из смеси сухофруктов 150	* Компот из свежих яблок 150	* Кукуруза консервированная 20	* Икра кабачковая консервированная 20
* Напиток из смеси сухофруктов 150	* Напиток из плодов шиповника с изюмом 150	* Хлеб ржаной 36	* Хлеб ржаной 36	* Хлеб ржаной 36	* Хлеб ржаной 36	* Напиток из плодов шиповника с изюмом 150	* Хлеб ржаной 36	* Напиток из смеси сухофруктов 150	* Напиток из смеси сухофруктов 150
* Хлеб ржаной 36	* Хлеб ржаной 36					* Хлеб ржаной 36		* Хлеб ржаной 36	* Хлеб ржаной 36
Уплотненный полдник									
* Оmelette натуральным 140	* Запеканка из творога 120	* Азу 50	* Топушцы ленивые с соусом 150/20	* Капустка тушеная с мясом свиной 150	* Жаркое по-домашнему со свиной 150	* Запеканка из творога 120	* Туляш из свиной 50	* Котлета рубленая куриная 50	* Рыба, запеченная в оmelette 120
* Сыр (порциями) 8	* Фруктовая подлива 30	* Макароны отварные 100	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Огурец соевый 15	* Фруктовая подлива 30	* Каша гречневая рассыпчатая 100	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Чай с низким содержанием сахара 150
* Огурец соевый 15	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Чай с низким содержанием сахара 150	* Хлеб пшеничный 25
* Чай с низким содержанием сахара 150	* Хлеб пшеничный 25		* Яблоко вареное 40	* Яблоко 130	* Булочка домашняя 50	* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	* Хлеб пшеничный 25	
* Хлеб пшеничный 25									

