

## Спортивно-развлекательный квест «Поиски сокровищ»

**Возраст детей:** 5-7 лет, стиль одежды – морской

В ходе квеста игроки выполняют различные задания, в которых они должны проявить свои физические способности, сообразительность, а также умение разгадывать ребусы и головоломки. Участникам необходимо искать различные подсказки, предметы, находить им применение.

Квест – это командная игра, её особенность состоит в том, что, выполнив одно задание, дети получают подсказку к выполнению следующего, что является эффективным средством повышением двигательной активности и мотивационной готовности к познанию и исследованию.

**Цель:** создание условий для активизации познавательных и мыслительных процессов, развития творческой активности и коммуникативных способностей у детей старшего дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Развивать физические качества: быстрота, выносливость, ловкость.
2. Воспитывать коллективизм и совместное достижение цели.
3. Развивать логическое мышление.